Weihnachtsbrief 2015

philipp lahm
stiftung für sport und bildung

Ehrengutstraße 19
80469 München
info@philipp-lahm-stiftung.de

Liebe Spender, Unterstützer und Freunde der Philipp Lahm-Stiftung,

das Jahr neigt sich dem Ende zu und damit ist es Zeit, wieder einmal zurück zu schauen und die Geschehnisse des Jahres Revue passieren zu lassen. Gerade abseits des Fußballfeldes hat sich 2015 vieles getan. Seit dem Ausstieg aus der Nationalmannschaft habe ich ein wenig mehr Zeit, die ich sinnvoll und gut nutzen möchte. Meine Familie steht dabei an oberster Stelle: ich genieße die zusätzliche Zeit mit meiner Frau und unserem Sohn sehr! Julian ist im August stolze drei Jahre alt geworden und hält uns alle ganz schön auf Trapp. Da ist immer etwas los und auch immer etwas zu tun. Ich möchte für ihn da sein, als liebevoller Vater, aber auch als ein verantwortungsvolles Vorbild. Auch deswegen engagiere ich mich gerne als **Botschafter der AOK-Initiative „Gesunde Kinder - gesunde Zukunft“**. Die Initiative möchte Eltern die Wichtigkeit des Familienlebens aufzeigen und sie in ihrer herausfordernden Rolle als Vorbilder für eine gesunde Lebensführung durch verschiedene, alltagstaugliche Angebote unterstützen.
Im Hinblick auf die Zeit nach meiner aktiven Spielerkarriere habe ich mich zudem seit Längerem mit Möglichkeiten beschäftigt, auch außerhalb der Fußballbranche aktiv zu werden. Im Januar hat sich mit dem Einstieg beim Pflegeprodukte Hersteller Sixtus ein sehr reizvolles Projekt ergeben, das mir die Chance bietet, mich als Gesellschafter und Unternehmer mit ganz neuen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen und Wissen in diesem Bereich zu sammeln.

Natürlich liegt mein Fokus derzeit dennoch weiterhin voll und ganz auf der Fußballkarriere. Auf dem Platz haben wir mit der Mannschaft bisher eine konstante und sehr gute Leistung gezeigt. In der Mehrzahl der Spiele dieser Saison gingen wir bisher als Sieger vom Platz und konnten im Oktober den tausensten Bundesliga-Sieg in der Vereinsgeschichte des FC Bayern feiern.
Aber nicht nur wir „Großen“, auch der Fußballnachwuchs war in diesem Jahr sehr fleißig: rund 440 Mannschaften mit über 6000 jungen Fußballern im Alter von 8-11 Jahren nehmen jährlich am **Merkur CUP** teil, der laut Bayerischem Fußballverband das größte E-Junioren Fußballturnier der Welt ist. Ich freue mich, von einem so bedeutenden Juniorturnier **Schirmherr** zu sein. Alle Mannschaften haben mit vollem Einsatz um den Titel gekämpft - im Finale hat sich der FC Ismaning schließlich gegen alle Favoriten durchgesetzt und so Vereinsgeschichte geschrieben. An dieser Stelle nochmals einen herzlichen Glückwunsch an die Ismaninger! Das Pech eines Nachwuchskickers, der sich bei einem Kreisfinale das Schlüsselbein gebrochen hat, konnte ich mit dem Trostpreis für den „Pechvogel des Turniers“ hoffentlich ausgleichen. Der 9-jährige Benedikt wurde zu einer Woche im Philipp Lahm Sommercamp eingeladen.

Benedikt Müller & Prof. Dr. Patricia East (Geschäftsführerin der Philipp Lahm-Stiftung) beim Merkur CUP Finale

Weihnachtsbrief 2015

philipp lahm
stiftung für sport und bildung

Ehrengutstraße 19
80469 München
info@philipp-lahm-stiftung.de

Das Philipp Lahm Sommercamp

Mit meiner Stiftung konnte ich dieses Jahr wieder drei Sommercamp-Wochen veranstalten und so insgesamt fast 250 Kinder im Alter zwischen 9 und 12 auf die „Weltreise“ im Philipp Lahm Sommercamp einladen. Auch wenn viele fußballbegeisterte Sommercamp-Teilnehmer dabei sind, geht es im meinem Sommercamp nicht um meine Sportart.

Die Kinder bekommen über verschiedene „Entdeckeraufträge“ spielerisch die Themenbereiche Ernährung, Bewegung und Persönlichkeitsbildung vermittelt. So wird zum Beispiel gemeinsam gekocht,

auf Slacklines das Gleichgewicht im Team ausbalanciert, mit Hilfsmitteln nachgefühlt, wie körperliche Einschränkungen den Alltag bestimmen können und wie man damit umgehen bzw. durch Ernährung und Bewegung vorbeugen kann.

In einem anderen Workshop wird darüber diskutiert was für Eigenschaften einem bei seinem besten Freund wichtig sind. Natürlich ist bei jeder Woche

neben den Workshops auch ein abwechslungsreiches Programm geboten, sodass die Sommercamp-Klassiker wie Nachtwanderungen, Lagerfeuer und Zelten auch nicht fehlen. Das überragende Sommerwetter hat die diesjährigen Sommercamps zusätzlich mit Sonnenschein verwöhnt. Ein großer Dank geht an alle Partner und Sponsoren, die meine Stiftung bei der Umsetzung des Projekts meist nun seit einigen Jahren tatkräftig unterstützen – insbesondere danke ich FTI und der José Carreras Leukämie-Stiftung.

Südafrikaprojekte: Shongi Soccer & Soccer in Philippi

In diesem Jahr haben sich meine zwei Afrika-Projekte besonders erfreulich weiterentwickelt. Im Projekt **Shongi Soccer** nahe Johannesburg festigte sich die hervorragende Zusammenarbeit mit unserem Projektpartner "Dreamfields" vor Ort, durch die Einführung von regelmäßigen Skype-Meetings mit den Dreamfields Projektleitern John Perlman and Leepile Motlhaolwa sowie unseren Projektkoordinatoren aus der Township Bassey und Precious Segomotso. Auch wenn die Internetverbindung zum Fußballplatz mitten in der Township ziemlich wackelig ist, sind wir durch die direkte Kommunikation eher vor Ort präsent und

philipp lahm
stiftung für sport und bildung

Ehrengutstraße 19
80469 München
info@philipp-lahm-stiftung.de

binden Bassey und Precious enger im Projektteam ein. Dies ersetzt natürlich nicht die wichtige reale und persönliche Kommunikation. Mindestens einmal im Jahr ist mein Stiftungsteam deshalb nach wie vor selbst auf dem Platz. Geschäftsführerin Patricia East und Mitarbeiterin Franziska Reichel sind gerade vom November-Projektbesuch zurückgekommen. Sie berichten beeindruckt von der tollen Stimmung und dem Spielerengagement unter glühender Sonne beim End-of-Season Turnier: aufgeregt führten die Kinder und Jugendlichen ihre Fußballfortschritte vor und feierten begeistert die Trophäen und Spieler der Saison.

Besonders erfreulich sind die Beständigkeit und Entwicklung unserer sieben Trainer im Projekt Shongi Soccer: sie sind fast alle seit Beginn des Projekts vor sechs Jahren engagiert dabei und bemüht, ihre Kompetenz und ihre Qualifikationen als Trainer zu erweitern. Der Erwerb des ersten Trainerscheins letztes Jahr hat sie sehr motiviert und nun streben sie nach dem nächsten Schein. Durch wiederholte Evaluierungen eines externen Coaching Assessors bekommen sie wertvolles Feedback und Hinweise während dieser Ausbildung.

Alle Shongi-Mannschaften haben wir dieses Jahr in lokalen Ligen gebracht, sodass unsere Spieler und Spielerinnen regelmäßige Pflichtspiele haben. Dadurch trainieren sie auf ein Ziel hin, was den Ehrgeiz erhöht und das Mannschaftsgefühl stärkt sowie viel Aufregung und Spaß bringt - vor allem, wenn Pokale nach Hause getragen werden. Well done, Shongi Teams!

In **Philippi** kann ich nun endlich vom Spatenstich für den neuen Philipp Lahm Sports Ground berichten! Nachdem das Genehmigungsverfahren Jahre gedauert hat – was für Südafrika keineswegs ungewöhnlich ist – feierte mein Stiftungsteam am 5. November mit dem Gemeindezentrum iThemba Labantu „The Turning of the Sod“ – den Spatenstich.

Weihnachtsbrief 2015

philipp lahm stiftung für sport und bildung

Ehrengutstraße 19
80469 München
info@philipp-lahm-stiftung.de

Nun können die Bauarbeiten beginnen und das Fußballtraining im Projekt **Soccer in Philippi** wird in greifbarer Zukunft auf dem eigenen Platz direkt neben dem Jugendzentrum von iThemba Labantu stattfinden.

Unterstützung für die Stiftung

All diese Fortschritte der Stiftungsprojekte wären nicht ohne die zahlreichen Unterstützer, Partner und Freunde der Philipp Lahm-Stiftung möglich. Ich möchte mich daher von ganzem Herzen bei jedem Einzelnen von Ihnen bedanken!

Mein besonderer Dank geht dabei zunächst an alle Kleinspender, die mit ihrem persönlichen Einsatz und vielen verschiedenen Aktionen für die Philipp Lahm-Stiftung spenden.

Scheckübergabe: Günzburger Bayernfreunde e.V. an die PLS

Daneben durfte sich die Philipp Lahm-Stiftung in diesem Jahr auch über Großspenden freuen: Einen großzügigen Unterstützer haben wir in Alfons Schuhbeck gefunden, der im Rahmen seines Schuhbeck's teatro für die Philipp Lahm-Stiftung spendet. Gleichermaßen möchte ich mich an dieser Stelle auch wieder besonders bei Herrn Geisel und dem Fauster & Friends Team bedanken, die im Rahmen des Charity-Lunch im Königshof auch in diesem Jahr wieder großzügig gespendet haben.

Scheckübergabe: Herr Geisel (Mitte) beim Fauster & Firends Event 2015

Ich freue mich darüber hinaus sehr, dass wir Carl Geisel als Mitglied des Stiftungskuratoriums gewinnen und dadurch persönlich in die Stiftungsentwicklung einbinden konnten. Des Weiteren ist die Violinistin Anne-Sophie Mutter unserem Kuratorium beigetreten und verstärkt so das Team. Herzlich Willkommen und Vielen Dank für die Verstärkung!

Für all die vielseitige Unterstützung möchte ich mich bei Ihnen allen herzlich bedanken! Ich bin gespannt was das nächste Jahr uns bringt und wünsche Ihnen ein Frohes Weihnachtsfest und alles Gute für 2016!

Ihr

Philipp Lahm